



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Oświadczenie o posiadaniu podstawowych umiejętności cyfrowych

Pouczony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą, wynikającej z art. 233 §.1 Kodeksu Karnego- w związku z ubieganiem się o udział w projekcie „Cyfrowy Start!”, nr FELU.10.06-IZ.00-0106/23, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, oświadczam, że posiadam podstawowe umiejętności cyfrowe¹ odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3 Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji. Do oświadczenia dołączam test samooceny z umiejętności cyfrowych.

.....
Data i czytelny podpis

¹ Umiejętności cyfrowe to – harmonijna kompozycja wiedzy i postaw umożliwiających życie, uczenie się i pracę w społeczeństwie cyfrowym, tj. społeczeństwie wykorzystującym w życiu codziennym i pracy technologie cyfrowe. Wykaz umiejętności Polskiej Rady Kwalifikacji dostępny jest w biurze projektu (Biała Podlaska ul. Bieńkowskiego 4/3), oraz na stronie internetowej Projektu (<https://hnpartners.pl/cyfrowystart/>).



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samoocena z zakresu posiadanych umiejętności

W skali od 1-6 proszę zaznaczyć jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności w następujących dziedzinach. 1 oznacza zupełny brak umiejętności, natomiast 8 oznacza posiadanie ich w stopniu zaawansowanym.

1. Informacje cyfrowe są dla mnie zrozumiałe

1 2 3 4 5 6 7 8

2. Potrafię szukać informacji na interesujące mnie tematy oraz je porównywać

1 2 3 4 5 6 7 8

3. Potrafię zweryfikować prawdziwość informacji, których wiarygodność budzi moje wątpliwości.

1 2 3 4 5 6 7 8

4. Potrafię rozwiązywać problemy cyfrowe

1 2 3 4 5 6 7 8

5. Potrafię przechowywać i odzyskiwać dane cyfrowe (w folderach/ urządzeniach / w chmurze)

1 2 3 4 5 6 7 8

6. Potrafię używać programów do tworzenia treści (MS Word, Open Document oraz Google DOC), a także programów do analizowania danych (MS Excel)

1 2 3 4 5 6 7 8



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



7. Potrafię samodzielnie przyswajać wiedzę cyfrową

1 2 3 4 5 6 7 8

8. Wiem jak ochronić się przed niepożądanymi materiałami cyfrowymi (wirusami, spam-em, programami kradnącymi tożsamość)

1 2 3 4 5 6 7 8

9. Potrafię uniknąć zagrożeń zdrowotnych (fizycznych i psychicznych) podczas korzystania z technologii cyfrowych

1 2 3 4 5 6 7 8