



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Декларація базових цифрових навичок

(Oświadczenie o posiadaniu podstawowych umiejętności cyfrowych)

Повідомлено про кримінальну відповідальність за надання неправдивих свідчень, згідно ст. 233 п.1 Кримінального кодексу - у зв'язку з поданням заяви про участь у проєкті «Цифровий старт!» № FELU.10.06-IZ.00-0106/23, який реалізується в рамках Програми Європейські фонди для Любліна 2021-2027, співфінансування від Європейського соціального фонду Plus, я заявляю, що маю базові цифрові навички, які відповідають рівню не вище 3 рівня польської рамки кваліфікацій. До декларації додаю тест для самооцінки цифрових навичок.

(Pouczony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą, wynikającej z art. 233 §.1 Kodeksu Karnego- w związku z ubieganiem się o udział w projekcie „Cyfrowy Start!”, nr FELU.10.06-IZ.00-0106/23, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, oświadczam, że posiadam podstawowe umiejętności cyfrowe¹ odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3 Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji. Do oświadczenia dołączam test samooceny z umiejętności cyfrowych.)

.....
Дата і розбірливий підпис

(Data i czytelny podpis)

¹ Цифрові навички — це гармонійна композиція знань і ставлень, які дозволяють жити, навчатися та працювати в цифровому суспільстві, тобто суспільстві, яке використовує цифрові технології в повсякденному житті та на роботі. Перелік навичок Польської кваліфікаційної ради доступний в офісі проєкту (Biała Podlaska ul. Bieńkowskiego 4/3) та на веб-сайті проєкту (<https://hnpartners.pl/cyfrowystart/>). *Umiejętności cyfrowe to – harmonijna kompozycja wiedzy i postaw umożliwiających życie, uczenie się i pracę w społeczeństwie cyfrowym, tj. społeczeństwie wykorzystującym w życiu codziennym i pracy technologie cyfrowe. Wykaz umiejętności Polskiej Rady Kwalifikacji dostępny jest w biurze projektu (Biała Podlaska ul. Bieńkowskiego 4/3), oraz na stronie internetowej Projektu (<https://hnpartners.pl/cyfrowystart/>).*



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Самооцінка своїх навичок

(Samoocena z zakresu posiadanych umiejętności)

За шкалою від 1 до 6, будь ласка, вкажіть, як ви оцінюєте свої навички в наступних сферах. 1 означає відсутність навичок, тоді як 8 означає, що ви їх маєте на передовому.

(W skali od 1-6 proszę zaznaczyć jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności w następujących dziedzinach. 1 oznacza zupełny brak umiejętności, natomiast 8 oznacza posiadanie ich w stopniu zaawansowanym.)

1. Цифрова інформація мені зрозуміла.

(Informacje cyfrowe są dla mnie zrozumiałe)

1 2 3 4 5 6 7 8

2. Я можу шукати інформацію на теми, які мене цікавлять, і порівнювати їх.

(Potrafię szukać informacji na interesujące mnie tematy oraz je porównywać)

1 2 3 4 5 6 7 8

3. Я можу перевірити достовірність інформації, достовірність якої викликає у мене сумніви.

(Potrafię zweryfikować prawdziwość informacji, których wiarygodność budzi moje wątpliwości.)

1 2 3 4 5 6 7 8

4. Я можу вирішувати цифрові проблеми.

(Potrafię rozwiązywać problemy cyfrowe)

1 2 3 4 5 6 7 8

5. Я можу зберігати та отримувати цифрові дані (у папках/пристроях/в хмарі)

(Potrafię przechowywać i odyskiwać dane cyfrowe (w folderach/urządzeniach /w chmurze)

1 2 3 4 5 6 7 8

6. Я можу використовувати програми для створення контенту (MS Word, Open Document і Google DOC), а також програми для аналізу даних (MS Excel)

(Potrafię używać programów do tworzenia treści (MS Word, Open Document oraz Google DOC), a także programów do analizowania danych (MS Excel)

1 2 3 4 5 6 7 8



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 lubelskie
Smakuj życie!

7. Можу самостійно здобувати цифрові знання

(Potrafię samodzielnie przyswajać wiedzę cyfrową)

1 2 3 4 5 6 7 8

8. Я знаю, як захистити себе від небажаних цифрових матеріалів (вірусів, спаму, програм для крадіжки особистих даних)

(Wiem jak ochronić się przed niepożądanymi materiałami cyfrowymi (wirusami, spam-em, programami kradnącymi tożsamość)

1 2 3 4 5 6 7 8

9. Я можу уникнути ризиків для здоров'я (фізичного та психічного) при використанні цифрових технологій

(Potrafię uniknąć zagrożeń zdrowotnych (fizycznych i psychicznych) podczas korzystania z technologii cyfrowych)

1 2 3 4 5 6 7 8