



Oświadczenie o posiadaniu podstawowych umiejętności cyfrowych

Pouczony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą, wynikającej z art. 233 §.1 Kodeksu Karnego - w związku z ubieganiem się o udział w projekcie „Akademia kompetencji podstawowych”, nr FEMA.07.05-IP.01-03TT/24, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, oświadczam, że posiadam podstawowe umiejętności cyfrowe¹ odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3 Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji. Do oświadczenia dołączam test samooceny z umiejętności cyfrowych.

.....
(Data i czytelny podpis Kandydata/ki)

¹ Umiejętności cyfrowe to – harmonijna kompozycja wiedzy i postaw umożliwiających życie, uczenie się i pracę w społeczeństwie cyfrowym, tj. społeczeństwie wykorzystującym w życiu codziennym i pracy technologie cyfrowe. Wykaz umiejętności Polskiej Rady Kwalifikacji dostępny jest w biurze projektu (Radom, ul. Żeromskiego 94, 26-600, pokój 102), oraz na stronie internetowej Projektu (<http://hnpartners.pl/akademiakompetencji/>).

**TEST SAMOOCENY POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI**

Projekt „Akademia kompetencji podstawowych” nr FEMA.07.05-IP.01-03TT/24

Imię i nazwisko Kandydata/tki	
PESEL lub data urodzenia²	

Celem ankiety jest wstępne określenie predyspozycji i poziomu motywacji do udziału w Projekcie oraz motywacji do rozwoju kompetencji i umiejętności cyfrowych. Prosimy o dokładne przeczytanie każdego pytania oraz udzielenie odpowiedzi

1. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy na poszczególne zagadnienia:

W skali od 1-8 proszę zaznaczyć „x” jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności w następujących dziedzinach.

1 oznacza zupełny brak umiejętności, natomiast 8 oznacza posiadanie ich w stopniu zaawansowanym

Zagadnienie	1	2	3	4	5	6	7	8
Podstawowa obsługa komputera (m.in. uruchamianie, kopiowanie plików, drukowanie, włączenie przeglądarki)								
Prowadzenie korespondencji mailowej służbowej i prywatnej (tworzenie pism)								
Korzystanie ze stron internetowych i serwisów społecznościowych								
Korzystanie z serwisów i platform internetowych								
Sprawne i bezpieczne poruszanie się po wynikach wyszukiwania i po wybranej stronie internetowej								
Korzystanie ze smartfonów i/lub tabletów								
Korzystanie z arkuszy kalkulacyjnych, tekstowych, graficznych								
Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji użytkowej z różnych źródeł								
Korzystanie z usług – bankowych, zdrowotnych, kulturowych w sieci								
Poziom wiedzy na temat „ochrony środowiska”								
Poziom wiedzy na temat „budowania pewności siebie”								
Poziom wiedzy z „postaw proekologicznych”								
Poziom wiedzy na tematy „zmiany klimatu”								

² Wpisanie daty urodzenia możliwe jest wyłącznie w przypadku braku numeru PESEL. *niewłaściwe skreślić

**2. Proszę określić poziom swojej motywacji do aktywnego uczestnictwa projekcie oraz motywacji do podjęcia działań na rzecz uzupełnienia umiejętności i kompetencji:**

Proszę zaznaczyć „x” przy danym poziomie motywacji: gdzie 1 – oznacza poziom bardzo niski, 2 – poziom niski, 3 – poziom średni, 4 – poziom wysoki, a 5 - poziom bardzo wysoki

1 (+ 0 pkt)	
2 (+ 1 pkt)	
3 (+ 2 pkt)	
4 (+3 pkt)	
5 (+4 pkt)	

3. Proszę określić subiektywny poziom własnych kompetencji cyfrowych:

Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w temacie kompetencji cyfrowych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę cyfrową i świadomość braków w zakresie korzystania z technologii cyfrowych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę cyfrową, ale nie wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych (+ 0 pkt)	
Poziom 4	Mam dużą wiedzę cyfrową i wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych (+ 0 pkt)	

4. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy z kompetencji społecznych

Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w zakresie kompetencji społecznych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę w zakresie kompetencji społecznych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę w zakresie kompetencji społecznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	
Poziom 4	Mam dużą wiedzę w zakresie kompetencji społecznych i wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	

5. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy w zakresie tematów dotyczących podstaw proekologicznych.

Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w zakresie podstaw proekologicznych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	



Poziom 4	Mam dużą wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych i wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	
----------	--	--

.....
czytelny podpis Kandydata/teki

Ocena potrzeby udziału w Projekcie:

Bardzo wysoka (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **10/11 punkty**)

Wysoka (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **7/9 punkty**)

Średnia (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **4/6 punkty**)

Niska (suma uzyskanych punktów z pytania 2 - 5 – **0/3 punkty**)